

BACK TO SCHOOL BROTTBOX MIT GEMÜSEBÄLLCHEN

PRODUKTE

3-4 Garden Gourmet vegetarische
Gemüsebällchen

3 Cherrytomaten

1 Gurke

4-5 Snack-Karotten

1 Apfel

1 TL Hummus deiner Wahl

1 Handvoll mini Brotstangen

 1 PORTION

 10 MIN

 EINFACH

Mach dich bereit für das ultimative Pausenbrot für die Schule mit unseren pflanzlichen Gemüsebällchen-Spießen! Diese Spieße sind vollgepackt mit herzhaften Aromen und buntem Gemüse und sind die perfekte Mahlzeit für unterwegs.

EMPFOHLENE ZUBEREITUNG

1. Gemüsebällchen kochen

Die Gemüsebällchen nach den Anweisungen auf der Verpackung kochen und abkühlen lassen.

2. Spieße vorbereiten

Die Cherrytomaten halbieren und mit einem Sparschäler zu Gurkenbändern formen, die dann aufgerollt werden. Gurkenrollen, Cherrytomaten und Gemüsebällchen auf die Holzspieße stecken.

3. Fertigstellen

Schneide den Apfel in Spalten und lege ihn zusammen mit den Karotten, den Brotstangen und dem Hummus in die Brotdose. Fertig ist die Back To School Brotbox!

**ENTDECKE NOCH MEHR REZEPTE AUF
GARDENGOURMET.DE**