

ZUTATEN 1 PORTION 10 MIN EINFACH

1/2 Packung Garden Gourmet
Vegetarische Gemüsebällchen

1/2 gelbe Paprika und 1/2 rote
Paprika

Einige Kirschtomaten

Einige rote oder weiße
Weintrauben

2 Scheiben Cantaloupe-Melone

1/3 Gurke

TIPPS**Kreative Formen**

Verwende Ausstechformen, um das
Obst und Gemüse in interessante
Formen zu bringen und die
Lunchbox attraktiver zu gestalten.

Stell diese komplette und abwechslungsreiche Lunchbox für deine Kinder zusammen! Sie enthält eine lustige, ausgewogene Mahlzeit, die mit frischem Gemüse, fruchtigem Obst und den köstlichen Garden Gourmet gemischten Gemüsebällchen gefüllt ist – eine perfekte Kombination für einen gesunden und schmackhaften Genuss!

EMPFOHLENE ZUBEREITUNG**1. Zubereitung Vegetarische Gemüsebällchen**

Bereite die Garden Gourmet Vegetarischen Gemüsebällchen gemäß den Anweisungen auf der Packung zu. Achte darauf, die Bällchen vollständig zu garen und danach aus der Pfanne zu nehmen. Lasse sie anschließend gut abkühlen.

2. Es kann angerichtet werden!

Schneide das Obst und Gemüse in gleichmäßige Würfel oder forme mit einem Melonenlöffel hübsche Kugeln daraus. Stecke dann abwechselnd Gemüse, Obst und die Gemüsebällchen auf die Spieße, sodass eine bunte und ansprechende Mischung entsteht.

**ENTDECKE NOCH MEHR REZEPTE AUF
GARDENGOURMET.DE**